

SCHEDA NOSTOS – RICOSTRUIRE GLI EVENTI

Uno strumento pratico per mettere ordine nei fatti e ricostruire ciò che è accaduto. Compilala in modo concreto, senza cercare di stabilire da sola quale sia la qualificazione giuridica della situazione.

1. DATA

2. COSA È SUCCESSO?

Descrivi il fatto nel modo più concreto possibile: cosa è accaduto, senza interpretarlo.

3. PERSONE COINVOLTE

Chi era presente, chi ha compiuto il fatto o chi ne era direttamente coinvolto?

4. DOCUMENTAZIONE

Esistono documenti o altre tracce che aiutano a ricostruire l'episodio?

Email

Ordini o comunicazioni di servizio

Provvedimenti disciplinari

Documentazione psicologica

Se hai indicato «Altro», specifica:

Messaggi

Turni o variazioni dell'organizzazione del lavoro

Documentazione sanitaria

Altro

CONTINUA LA RICOSTRUZIONE

5. TESTIMONI O PERSONE INFORMATE DEI FATTI

Indica, se utile, persone che hanno assistito ai fatti o che possono riferire circostanze rilevanti.

6. CONSEGUENZE

Che cosa è cambiato dopo l'episodio? Puoi distinguere tra lavoro, salute e vita quotidiana.

Sul lavoro

Sulla salute o sulla vita quotidiana

7. SI È GIÀ VERIFICATO?

Indica se l'episodio è isolato o se si è già verificato altre volte.

No

Sì, una volta

Sì, più volte

Se sì, quando o con quale frequenza?

DA RICORDARE

Questa scheda serve ad aiutarti a mettere ordine nei fatti. Non è una diagnosi e non stabilisce se una situazione costituisca mobbing o un'altra forma di illecito. La valutazione può richiedere il coinvolgimento di professionisti competenti.

Conserva la documentazione in modo ordinato e sicuro e, se chiedi orientamento, porta con te gli elementi utili alla ricostruzione.